

Schizofrenia

Cos'è la Schizofrenia?

La Schizofrenia è una malattia, un disturbo di carattere medico. Essa colpisce il funzionamento cerebrale, interferendo nell'abilità dell'individuo di pensare provare sensazioni e di agire. Alcuni si riprendono completamente, e con il tempo, la maggior parte delle persone notano un miglioramento nei loro sintomi. Tuttavia nel caso di molte persone si tratta di una malattia prolungata, che può comportare anni di disturbi dolorosi e invalidità.

Quali sono i sintomi della Schizofrenia?

Nel caso in cui non si riceva alcuna cura, le persone affetti da schizofrenia fanno l'esperienza dei sintomi duraturi della malattia chiamata psicosi. Tali sintomi comprendono:

- **ragionamento confuso**
Durante la malattia, l'individuo affetto da psicosi ragiona in un modo confuso. I pensieri che giornalmente ci permettono di condurre la nostra vita diventano confusi e non si collegano tra di loro in maniera propria.
- **delirio**
Un delirio è una falsa convinzione posseduta da un dato individuo ma non dagli altri appartenenti allo stesso ambiente culturale.
- **allucinazione**
L'individuo vede, sente, prova, odora o gusta un qualcosa che in realtà non c'è. L'allucinazione è spesso formata da voci disincarnate che nessun altro è in grado di sentire.

Altri sintomi associati alla malattia sono la scarsa motivazione e l'instabilità emotiva.

Quali sono le cause della Schizofrenia?

Le cause della schizofrenia non sono ancora completamente note. Vi è la forte possibilità che esse siano una combinazione di fattori ereditari e di altra natura. È probabile che alcuni individui nascano con una predisposizione allo sviluppo di questo tipo di malattia, e che certi elementi - quali stress, uso di droghe quali marijuana, LSD e speed - possano scatenare il loro primo episodio.

In quante persone si svilupperà la Schizofrenia?

All'incirca una persona su cento avrà un'esperienza di schizofrenia in qualche momento della sua vita.

La maggior parte di queste persone saranno colpiti per la prima volta nella tarda adolescenza ed all'inizio dei venti anni.

In quale modo viene curata la Schizofrenia?

La cura può fare molto per ridurre e persino eliminare i sintomi. Essa dovrebbe generalmente essere basata su una combinazione di medicine e supporto comunitario. Entrambi sono generalmente essenziali per raggiungere il miglior risultato.

- **medicine**
Certe medicine aiutano il cervello a ristabilire il suo normale equilibrio chimico. Ciò permette quindi di eliminare o ridurre alcuni dei sintomi.
- **programmi di supporto comunitario**
Tale supporto dovrebbe comprendere informazione; aiuto nel trovare un lavoro adatto, addestramento e educazione; riabilitazione psicosociale e gruppi di supporto reciproco. L'accettazione e la comprensione della comunità è inoltre molto importante.

Cosa fare per saperne di più?

SANE Australia produce una gamma di pubblicazioni facili da consultare e dei mezzi di informazione multimediali sulla malattia mentale. Per avere maggiori dettagli, collegati con noi attraverso Internet, rivolgendoti al (Internet Site) www.sane.org o telefona al (03) 9682 5933.